

Q7-「うみぶどう」は海藻の名前ですか？

A- 「うみぶどう」というのは商品名です。海藻の名前(種名)ではありません。緑藻イワヅタ属の一種で、正式の種名はクビレヅタ(*Caulerpa lentillifera*)といます。沖縄県や鹿児島県の島々で栽培(養殖)されており、「うみぶどう」の名で生(なま)あるいは塩蔵品として販売されています。塩蔵品は真水で塩抜きすると、水を吸って生きた状態のように膨れます。通常、薄い塩味または酢醤油で食べます。