

# 意外に知らない海苔の効用 ～ 栄養と機能性から海苔のパワーに迫る！～

新型コロナウイルスの影響により健康への意識が高まる中、特に食生活など、生活習慣の見直しの重要性が高まっています。海藻を取り入れることで期待できる健康効果に着目し、生活者の皆様に向けたオンラインセミナーを6回に渡り開催しています。

第6回目となる今回は、九州産を中心とした農水産物の健康機能性の探索ならびに高付加価値化を目指した研究に取り組んでおられる熊本県立大学の友寄博子准教授に登壇いただき、日本人にとってとても馴染みのある海苔の効用について、栄養と機能性の両面から、分かりやすく解説いただきます。



参加費  
無料

## 登壇者プロフィール



### 熊本県立大学 准教授 友寄博子氏

管理栄養士、博士（農学）。  
九州大学大学院生物資源環境科学研究科博士後期課程修了。  
研究分野は九州産を中心とした農水産物の健康機能性の探索ならびに高付加価値化を目指した研究を行っている。九州バイオクラスター推進協議会「九州健康おやつプロジェクト」アドバイザー、食品機能性コーディネーター（熊本県）、日本栄養改善学会評議員を務める。

## 日時

2022年**11月10日(木)** 15:00～16:00

## 定員

50名

## 主催

株式会社トリトンフーズ

## 対象

すべての生活者向け（どなたでもご参加いただけます。）

## 会場

オンライン開催（ZOOM）※お申込み完了後にセミナーURLが届きます。

## お申込み・お問い合わせ

### 【申込みフォームから】

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_KfvzFLirTg-UhTPnBWkObw](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_KfvzFLirTg-UhTPnBWkObw)  
QRコードからアクセスできます。



### 【お問い合わせ】

Mail: [pr@triton-foods.com](mailto:pr@triton-foods.com)

